

**HiperDino**



Productos  
**Ecológicos**

DEL 23 DE OCTUBRE AL 24 DE NOVIEMBRE DE 2025

# LA SOSTENIBILIDAD

## EN NUESTRO ADN

En HiperDino velamos por la sostenibilidad con 3 objetivos claros:

- 1 El bienestar de las familias canarias.
- 2 La apuesta por productos locales y sostenibles.
- 3 El cuidado del entorno natural de nuestras islas.

Te contamos algunos hitos de 2024:

### 1 COMPROMISO CON LA SOCIEDAD Y LAS FAMILIAS CANARIAS

**1<sup>a</sup>** empresa canaria privada en creación de empleo

**3,66%** de la población ocupada canaria impactada



**1.580 M€** aportados a la economía local

**2,72%** de contribución al PIB canario

## 2 APUESTA POR PRODUCTOS Y SERVICIOS SOSTENIBLES

**2.309 t**  
de Alimentos  
donados



**19** nuevas  
tiendas  
abiertas

**53.364 €**  
donados a entidades  
sin ánimo de lucro

**12.000**  
beneficiarios  
en comedores sociales

## 3 COMPROMISO CON EL MEDIO AMBIENTE Y LUCHA CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO

**+90%**  
de residuos  
reciclados

**33** vehículos  
híbridos



Medición y  
publicación  
de nuestra  
huella de carbono



**12** plantas  
fotovoltaicas  
en funcionamiento



BLANCAFORT jamón cocido lonchas, 80 g

**2,69**  
€  SIN GLUTEN

33,63€ / kilo



BLANCAFORT pechuga de pavo lonchas, 80 g

**2,99**  
€  SIN GLUTEN

37,38€ / kilo



BLANCAFORT bacon lonchas, 80 g

**1,59**  
€  SIN GLUTEN

19,88€ / kilo



CANTERO DE LETUR  
kéfir griego, 420 g

**3,29** €

7,83€ / kilo



CANTERO DE LETUR  
yogur o kéfir, 125 g

**0,85** €

6,80€ / kilo



CANTERO DE LETUR  
kéfir o yogur  
desnatado, 420 g

**3,25** €

7,74€ / kilo



CANTERO DE LETUR  
yogur, 420 g

**2,75** €

6,55€ / kilo





# Bebidas saludables



VIVIBIO bebida de avena, 1 l

**2,25** €  SIN GLUTEN



ECOMIL bebida de coco original, 1 l

**2,65** €  SIN GLUTEN



ECOMIL bebida de coco nature, 1 l

**2,25** €  SIN GLUTEN



ECOCESTA bebida vegetal de avena y cacao sin azúcares añadidos o proteína plus, 1 l

**2,25** €





PULEVA leche  
semi o desnatada, 1 l

**1,44**  
€



PULEVA leche  
entera, 1 l

**1,55**  
€

 **Desayunos saludables**



FINESTRA crackers de espelta, cúrcuma o pimienta, 250 g

**2,75** €

11€ / kilo



GRANERO muesli con frutos rojos, 375 g

**3,95** €

10,53€ / kilo



ECOCESTA muesli frutas, 500 g

**2,75** €

5,50€ / kilo



ECOCESTA Kids chocobubbles, 375 g

**5,25** €

14€ / kilo



ECOCESTA bolitas de quinoa agave y cacao, 300 g

**3,49** €

11,63€ / kilo



ECOCESTA copos de maíz tostado, 400 g

**2,75** €

6,88€ / kilo



ECOCESTA espelta hinchada, 200 g

**2,49** €

12,45€ / kilo



CAROLINA galleta integral con chocolate, 160 g (1), o chocolate y coco o semillas, 135 g (2)

**2,95** €

(1) 18,44€, (2) 21,85€ / kilo



CAROLINA galleta de chocolate con almendras, 135 g

**3,45** € 

25,56 € / kilo



SOTTOLESTELLE galleta manzana y zanahoria, 300 g

**3,49** €

11,63 € / kilo



SOTTOLESTELLE galleta cacao, 300 g (1) o saraceno al coco, 250 g (2)

**3,89** €

(1) 12,97€, (2) 15,56€ / kilo



# El poder de las semillas



ECOCESTA semillas de ensalada, 200 g

**4,45** €

22,25€ / kilo



SIN GLUTEN



NATURGREEN bayas de goji, 200 g

**7,99** €

39,95€ / kilo



SIN GLUTEN



NATURGREEN semillas de calabaza, 225 g

**3,85** €

17,11€ / kilo



SIN GLUTEN



WHOLE EARTH  
crema de cacahuete  
o cacahuete crujiente,  
227 g

**3,49**  
€

1537 € / kilo



GRANOVITA crema  
de avellanas, 350 g

**10,95**

31,29€ / kilo



GRANOVITA crema  
de almendras, 350 g

**11,95**

34,14 € / kilo



GRANOVITA crema  
de anacardo, 350 g

**8,95**  
€

25,57€ / kilo



GRANOVITA crema  
de cacahuete, 350 g

**4,99**  
€

14,26€ / kilo



ALTERNATIVA 3  
café de Colombia,  
Nicaragua o biológico,  
250 g

**6,45** €  
25,80 € / kilo



ALTERNATIVA 3 cacao  
instantáneo, 250 g

**3,35** €   
13,40 € / kilo



ALTERNATIVA 3 azúcar  
de caña panela, 1 kg

**5,69** €   
5,69 € / kilo



ALTERNATIVA 3  
azúcar de coco, 250 g

**4,99** €  
19,96 € / kilo





SANTA TERESA  
membrillo en lonchas,  
150 g

2,95 €

19,67 € / kilo



SIN  
GLUTEN



HELIOS dulce de  
membrillo, 330 g

2,25 €

6,82€ / kilo



SIN  
GLUTEN



HELIOS mermelada  
de albaricoque, fresa,  
melocotón o naranja  
amarga, 440 g

2,49 €



SIN  
GLUTEN

5,66€ / kilo





NATRULY proteína vegana vainilla o chocolate, 350 g

**11,99** €  SIN GLUTEN

34,26€ / kilo



NATRULY granola cacao o moras, 325 g

**6,95** €  SIN GLUTEN

21,38€ / kilo



NATRULY barrita de manzana, zanahoria, remolacha, anacardos o cacao, 40 g

**1,65** €

41,25€ / kilo

 SIN GLUTEN



ECOCESTA tortitas de arroz y avena, 115 g

**1,25** €

10,87€ / kilo



ECOCESTA muesli proteína sin azúcar, 375 g

**3,75** €

10€ / kilo



ECOCESTA tortitas proteína, 125 g

**2,39** €

19,12€ / kilo



GO VEGG crema de calabaza o de la huerta, 280 ml

**1,95** €



SIN GLUTEN

6,96€ / litro



ECOCESTA seitán, 440 g

**4,99** €

11,34€ / kilo



ECOCESTA mostaza de Dijon, 200 g

**2,99** €

14,95€ / kilo



ALLOS paté vegetal con champiñones, 125 g

**2,89** €

23,12€ / kilo



SIN GLUTEN



CALVO atún en aceite de oliva, pack 3x195 g P.E. 3x52 g

**3,45** €

22,12€ / kilo

**Pastas y condimentos**



HELIOS tomate frito,  
300 g

**1,99**  
€



SIN  
GLUTEN

6,63€ / kilo



GAROFALO penne rigate,  
spaguetti o fusilli, 500 g

**1,95**  
€

3,90€ / kilo



QUINUA REAL quinoa  
real grano blanco, 500 g

**5,95**  
€



SIN  
GLUTEN

11,90€ / kilo



SOS arroz, 1 kg

**2,65**  
€



LUENGO lenteja pardina, 500 g

2,25 €

4,50€ / kilo



NATURGREEN lenteja roja, 500 g

2,45 €

4,90€ / kilo



LUENGO alubia, lenteja o garbanzo cocidos, 570 g PE. 400 g

1,95 €

4,88€ / kilo





**Un toque para un sabor inolvidable**



VOELKEL vinagre de manzana sin filtrar, 750 ml

**4,29** €

5,72€ / litro



M. BUSTO vinagre de sidra, 500 ml

**3,49** €

6,98€ / litro





MOLINO DE LA ARSEÑIA  
aceite de oliva virgen  
extra, 500 ml

**6,99**  
€

13,98€ / litro



MOLINO DE LA ARSEÑIA  
aceite de oliva virgen  
extra, 250 ml

**3,79**  
€

15,16 € / litro



MA'SARAH aceite  
de oliva picual,  
250 ml

**8,25**  
€

33€ / litro



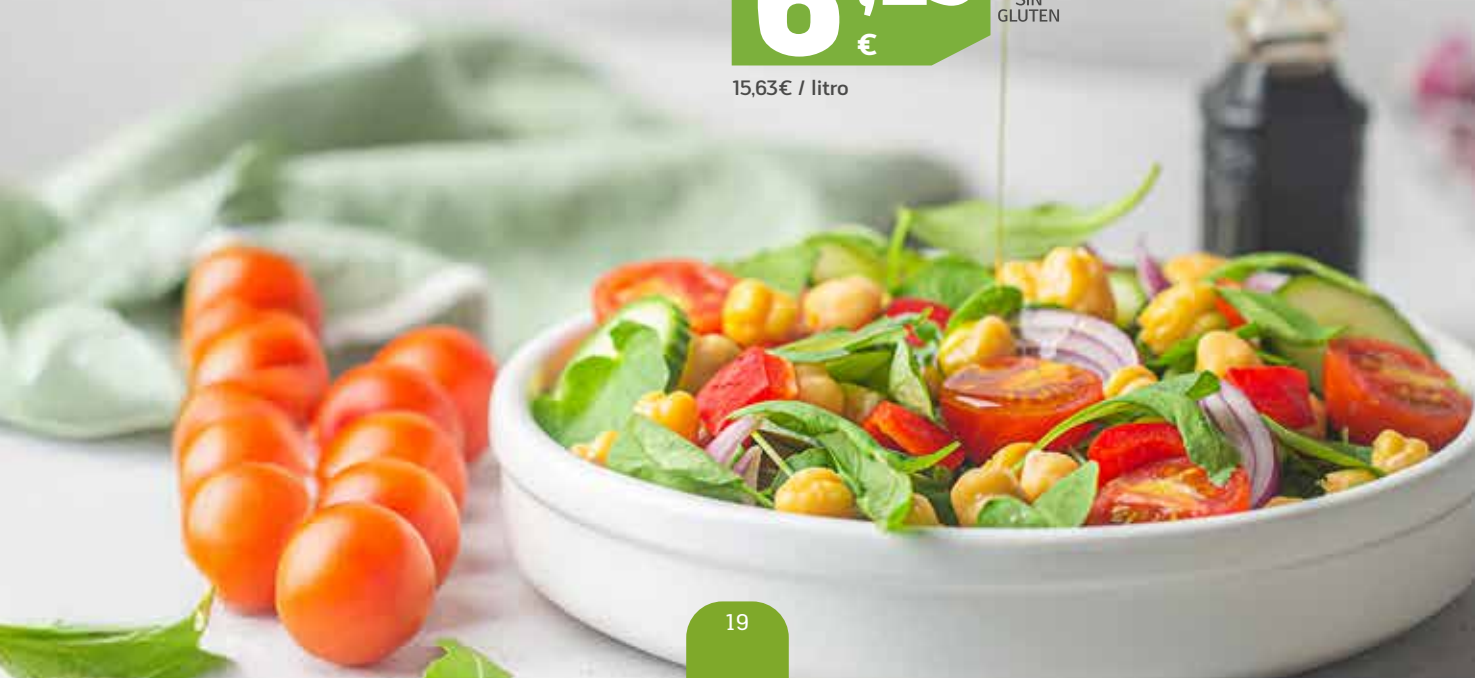
NATURGREEN  
aceite de coco, 400 ml

**6,25**  
€

15,63€ / litro



SIN  
GLUTEN





## Burgers y platos vegetales



AHIMSA tofu japonés natural, 400 g

**3,59** €

8,98€ / kilo



AHIMSA chorizo picante o dulce veganos, pack 2x230 g

**3,95** €

17,17€ / kilo



AHIMSA esto no son salchichas estilo alemana, 200 g

**3,69** €

18,45€ / kilo



AHIMSA hamburguesas de tofu y wakame o esto no son hamburguesas o seitan, shiitake y pimientos, 150 g

**2,99** €

19,93€ / kilo

## Nuestra receta vegana

# Ensalada vegana con seitán rebozado y tofunesa de albahaca

TIEMPO DE ELABORACIÓN: 15 minutos

DIFICULTAD: baja

RACIONES: 4 personas

## Ingredientes

- 1 unidad de seitán rebozado con ajo y perejil.
- Brotes tiernos de lechuga.
- 1 manzana verde.
- 10 ó 12 tomates cherry.
- Crutones de pan.
- 4 lonchas de queso vegano.
- 1 bote de tofunesa (mayonesa vegana).
- 1 manojito de albahaca.
- 1 diente de ajo.
- 1 cucharada de salsa de soja.
- ½ zumo de limón.

## Preparación

Para la tofunesa de albahaca, mezclar en un bol la tofunesa junto con la albahaca picada, el diente de ajo muy picado o rallado y la soja, reservar.

Freír el seitán en aceite caliente y escurrir sobre papel absorbente de cocina.

Para la ensalada, colocar en un bol los brotes junto con los cherrys partidos, las lonchas de queso vegano troceadas y los crutones de pan.

Añadir el seitán rebozado cortado en tiras, la manzana cortada en gajos finos y la salsa tofunesa por encima.



# KOMVIDA:

## EL REFRESCO CON PROBIÓTICOS QUE TE DA VIDA



KOMVIDA kombucha  
frutos rojos, jengibre  
y limón, kombujito o  
supergreen, 250 ml

**1,99**  
€



SIN  
GLUTEN

7,96€ / litro

KOMVIDA kombucha  
naranja y vitamina C,  
250 ml

**2,19**  
€



SIN  
GLUTEN

8,76€ / litro

KOMVIDA kombucha  
frutos rojos, 750 ml

**5,25**  
€



SIN  
GLUTEN

7€ / litro



ECOLÓGICA



VEGANA



SIN  
GLUTEN



SIN  
PASTEURIZAR



CON  
PROBIÓTICOS



MOON MATE bebida energética cítrico o tropical, 250 ml

1,49 €

5,96€ / litro



MOON WATER refresco de lima y jengibre, 250 ml

1,05 €

4,20€ / litro





CUPPER infusiones distintas variedades, pack 20 bolsitas

**2,65**  
€

0,13€ / unidad



ETHIQUABLE té verde jengibre-lima, pack 20 bolsitas

0,13€ / unidad

**2,65**  
€



ETHIQUABLE té tchai con especias, pack 20 bolsitas

0,14€ / unidad

**2,75**  
€



YOGI TEA infusiones  
distintas variedades,  
pack 17 bolsitas

0,17€ / unidad

**2,90**  
€



# ¿Eres eco? Elige Frosch



**-15%**

En todos los productos de la marca FROSCH distintas variedades.



#limpiar**SIN**ensuciar

## GRAN CANARIA

|                           |
|---------------------------|
| SCHAMANN                  |
| MILLER                    |
| TRIANA                    |
| SAGASTA                   |
| TAFIRA                    |
| GUANARTEME                |
| LUIS DORESTE SILVA        |
| BELLAVISTA                |
| NICOLÁS ESTÉVANEZ         |
| CRONISTA NAVARRO          |
| BARCELONA                 |
| GENERAL BRAVO             |
| MELENARA                  |
| MESA Y LÓPEZ              |
| TÓMAS MORALES             |
| GENERAL VIVES             |
| SUPERDINO NOROESTE        |
| EL MUELLE                 |
| VECINDARIO                |
| 7 PALMAS                  |
| ARNAO                     |
| CARRIZAL                  |
| SAN MATEO                 |
| ESCALERITAS               |
| MOGÁN                     |
| CASTILLO DE LA LUZ        |
| INGENIO                   |
| BERNARDO DE LA TORRE      |
| LA ALDEA                  |
| CRUCE DE ARINAGA          |
| VECINDARIO (CERRUDA)      |
| AGUSTINA DE ARAGÓN        |
| CASABLANCA III            |
| GUÍA                      |
| LA MAREA-ARGUINEGUÍN      |
| ALISIOS                   |
| ARUCAS II                 |
| GÁLDAR                    |
| EL TABLERO                |
| SANDÍA                    |
| EL TABLERO PUEBLO         |
| LA VEGA DE SAN JOSÉ       |
| SAN FERNANDO              |
| PORTUGAL                  |
| LA SUERTE                 |
| SENADOR CASTILLO OLIVARES |
| MURGA                     |
| MOGÁN MALL                |
| ESTADIO                   |
| LA PATERNA                |
| SANTA BRÍGIDA             |
| SAN FRANCISCO DE PAULA    |
| TELDE                     |
| EL BATÁN                  |
| ARGUINEGUÍN               |
| FRANCHI ROCA              |

## TENERIFE

|                    |
|--------------------|
| CONCORDE           |
| TÍO PINO           |
| ICOD ESTACIÓN      |
| MERCADO            |
| RAMBLAS            |
| TOMÉ CANO          |
| FAÑABÉ             |
| APOLO I            |
| APOLO II           |
| LA GALLEGA         |
| EL MÉDANO          |
| SAN ANTONIO        |
| PICASSO            |
| SAN ISIDRO         |
| TORVISCAS          |
| LAS CANTERAS       |
| TEJINA             |
| PARQUE BOULEVARD   |
| CALETILLA          |
| PUEBLO GÜÍMAR      |
| VENEZOLANOS        |
| SIAM MALL          |
| SANTA ÚRSULA       |
| AVDA. VENEZUELA    |
| TACORONTE          |
| RADAZUL            |
| PUERTO DE LA CRUZ  |
| CHAFIRAS II        |
| ANAGA              |
| EL GALEÓN          |
| PIEDRA REDONDA     |
| SANSOFÉ            |
| MÁS POR MENOS      |
| MENCEYES           |
| GIGANSOL           |
| TRES DE MAYO       |
| LOS MAJUELOS       |
| ALCALÁ             |
| GIGANTES           |
| JARDINES           |
| COSTA DEL SILENCIO |
| PLAYA PARAÍSO      |
| VALLE SAN LORENZO  |
| LOS REALEJOS       |
| GÜÍMAR II          |
| LOS RODEOS         |
| PERÚ               |
| SALUDO             |
| TEMAY              |
| C.C. ADEJE         |
| PLAZA WEYLER       |

## FUERTEVENTURA

|              |
|--------------|
| LAS ROTONDAS |
| CORRALEJO    |
| GRAN TARAJAL |
| DUNAS        |
| CAPELLANIA   |
| ANTIGUA      |
| LAJARES      |
| COTILLO I    |
| VILLAVERDE   |
| AULAGA       |
| MORROJABLE   |
| EL CHARCO    |

## LANZAROTE

|                 |
|-----------------|
| DEILAND PLAZA   |
| ATLÁNTIDA       |
| OPENMALL        |
| PTO. DEL CARMEN |
| PITERAS         |
| PLAYA BLANCA    |
| TÍAS CENTRO     |
| SAN BARTOLOMÉ   |
| PAPAGAYO        |
| ARGANA          |
| PUERTO CALERO   |

## LA PALMA

|                  |
|------------------|
| TAZACORTE        |
| AVDA. DEL PUENTE |
| LOS LLANOS       |
| ENRIQUE MEDEROS  |
| EL PASO          |
| LA GRAMA         |
| LOS CANARIOS     |
| LOS SAUCES       |
| CONVENTO         |

## EL HIERRO

|          |
|----------|
| VALVERDE |
|----------|



ECO



**HiperDino**  
Los mejores precios de Canarias